

2007 年 11 月 25-12 月 1 日真寂寺药师佛七开示

释忠明

11 月 25 日

我们首先合十念诵：

南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！南无本师释迦牟尼佛！

再念诵开经偈：

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。 我今见闻得受持，愿解如来真实义。

今天是我们佛七的第一天，不知道大家能不能适应这里的环境，包括吃、住、用，首先我们要感恩真寂寺的韦驮尊天菩萨、护法伽蓝菩萨、龙天护法等护持我们的道场，让我们在这里清净修行，也感谢真寂寺的法师、僧众，让我们有这么好的环境，如此清净的地方来修行，是他们成就了我们大家的法缘，也是你们成就了他们的修行，还要感谢我们的义工，他们打理我们的日常生活，

使我们专心的念佛修行，而我们最好的感谢方法就是老实念佛，让那些为我们修行出力、出钱的居士身心欢喜，让龙天护法也生欢喜心。

我们在这里修行，不仅仅是我们在座的，还有天竺山的山神、树神及其一切人非人等俱来修行，听经闻法。

我们的药师佛七不像在密坛修药师法会那样，我们只要一心念佛，让我们的道业增长就达到基本的目的，也让法师们有了专修、学习的机会，念诵、唱腔、威仪、规矩的增长，我们要把修行当成是共同学习的机会。当然修行不能只靠这七天，要细水长流，时时刻刻地去修，有句话说：“学佛一年佛在心中，学佛两年佛在大殿，学佛三年佛在西天。”不知大家对这句话有什么认识，但我们学佛不能有急功近利之心，否则欲速则不达，要作长远打算，长持熏修，终有一天会成就圣果，花开见佛悟无生。

我们学佛要学会持戒，能持一条是一条，总比没有持好。我们今天在这里很好，很清净，没有人来打扰，这是个修行的好地方。大家最好是身心放下，不要闲聊，有些人不懂经文，没关系，念佛也一样。我们念佛时要尽量发出声，因为龙天护法在听我们念经，山中的孤魂野鬼也在听。

这七天里主要是磨练我们的心，怎么做呢？我们念佛时要观想药师佛，想他的琉璃光时时刻刻都在照着我们，让我们的身心和他相应。

药师琉璃光如来是东方净琉璃世界的教主，正好我们的寺院是朝东的，东方是太阳升起的地方，他代表着朝气、生机，所以你有什么愿望，药师佛都会满你的心愿，但是你发的愿必须是利益众生的，不能损人利己。如果你利用药师佛的愿，来损害别人，那是不可能满你的愿的。我们发愿要正，要和药师佛相应，并且我们发的愿还要与我们的能力、福报有关，不能异想天开。因此只要我们发的愿是正的，为众生的，药师佛一定会加持的。

我们来这里已经整整两年了，我当时也想把这里建设成为一个修行的道场，但一直都没有时间，正好这次因缘成熟了，也满了我的一个心愿。

我们常说的居士，就是居家大士，与观音大士一样，只是他们还要经过无数亿劫的慢慢修行，才能达到观音大士的果位。我们学佛不能有贡高我慢之心，相反我们要灭除我慢、我执，修行才能不断进步。

我们所说的福报，并不是只有布施才增长，念佛、持戒、念经等

都可以增加福报，不要以为不布施就没有福报。你们能在这里安心念上七天，特别提醒的是要安心，而不是妄想纷飞，则修的福报胜过在外面一年做的事情。因为安心可以灭除我们的贪、嗔、痴三毒，只有灭了才能更好地修行。但如果我们能做到不造业，那也就是增福，我们的心清净了，恶就断了，善报就有了，只要我们不造业，就已经增长福报了。

我们这次佛七度了不少孤魂野鬼，功德也很大，这都是大家自愿、虔诚发心修行的缘故，但我们学佛不要勉强自己的家人也来学佛，他们如果因缘不到，勉强也没有用，因缘到了，你不说他们也会来学的。

11 月 26 日

此时此刻是我们修行的好时期，环境、天气、吃的、住的、用的等都很好，我们不能辜负了护法居士们的一片好心，我们七天里必须好好地修行。

今天我们又有四位善人皈依了三宝，成为佛的弟子，皈依是我们把自己的身心托付给佛菩萨，找到一个可以依靠的地方。我们修行要做到无缘大慈，同体大悲，这样才算是真正的修行。在修行的过程中还必须要懂得佛法，像我们大雄宝殿里供奉的三尊佛，，

很多人都叫他们为三宝佛，三宝其实是佛、法、僧三宝，他们只是三宝中的佛宝。

那什么是佛？佛就是自觉，觉他，觉行圆满的意思。

自觉：是觉悟宇宙的真理，自己觉悟，属于阿罗汉境界，阿罗汉虽然已经跳出六道轮回，但他们只管自己证道，而不去度化众生。

自觉、觉他：是自己觉悟，也让别人觉悟，属于菩萨境界，菩萨是一切为众生，众生有什么需要他就满足他们什么需要。

自觉、觉他、觉行圆满：是佛的境界，佛是宇宙人生的大智者，也是我们每个人学佛的榜样，是我们修行的最终目标。

菩萨中的最高境界就是等觉菩萨，距离成佛仅一步之遥，但还有一丝障碍没有消除，然而对于文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨、观世音菩萨等则要另当别论了，因为他们属于倒驾慈航、古佛再来的菩萨。

什么是法？法就是佛讲的道理，也就是我们的经文，是佛教给我们修行成佛的方法和成佛的道理。

什么是僧？僧严格地讲是指受过比丘戒的比丘，比丘又叫乞士，意思是上乞佛法以养慧命，下乞饭食以养身体。

如果大家皈依三宝以后，就可以称自己为三宝弟子某某，这个时候就可以算是一个正式的佛教徒了，以后也就不能再信邪魔外道，搞什么迷信之类的活动了。我们平时拜佛不要称什么，就说顶礼三宝就可以了，因为顶礼三宝就表示我们在以真心礼佛、拜佛、供佛。

通常供佛有那些方式呢！我们去寺院供佛的话，可以点香、点灯、买花、买果等，拿这些吉祥之物供佛，意义殊胜，具体意思如下：

香供佛：我们为什么要点香供佛？点香供佛就像古代人放狼烟传信号一样，传达了我们在这里顶礼三宝，供养三宝的信息。不要以为香点得越多就越好，香点多了会污染环境，也会让别人烦恼，香不在于多，而在于好，香好会使人身心舒畅。

花供佛：花供佛的意义是什么？花供佛不仅仅会使人以后长得更漂亮，也让我们种下善因，待将来结善果。更让我们的心像花一样怒放，给人一种温馨的感觉。

灯供养，灯代表光明和希望，要想身心明澈，必须好好修行，祛

除我执，及贪、嗔、痴慢。点灯并不是要照亮佛菩萨，而是在佛菩萨面前点亮我们的心灯，我们的心灯没有点，在佛菩萨面前点再多的灯也没有用，菩萨畏因而修行，我们凡人畏果而修行，菩萨知道种善因得善果，种恶因得恶果，所以菩萨一直提醒要种善因，不要种恶因，而我们凡夫往往是在等到大错已铸成，方才知道这个道理，实在是愚痴啊！

供水果：为什么要供水果？就是我们希望有个好结果，但是必须先要有种善根的机缘，这样供果才会有更好的意义。这里想提醒一下诸位，大家以后需要注意，供佛的东西不要擅自拿回去，虽然是你们拿来的，但是供了佛以后就属于寺院常住的三宝物了，因此最好听从法师的安排。

有许多人到寺庙求佛求菩萨保佑他事业有成，身体健康等等之类的心愿，这样子虽然说没错，但是我们必须先要懂得“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生做者是”因果不昧的道理。这样我们就会把握当下，广种福田，如去寺庙添油、供花、供果、念经、持咒等等，但不能有一点福田，就去求一些损人利己的事，也不能有一点事就生嗔恨心，这样会火烧功德林，以前修的福田就会全部烧光，所以到寺院种福田，求愿一定要正，不能损害别人，这样才能广结善缘。

你来寺院求佛、求菩萨，佛菩萨让你有个种福田的机会，有时候你种的善因，马上就会得到善果，你的心愿很快就达成了；但是有时候这个善果会等很长时间才显现，这就得要看每个人的因缘是否已经成熟，或者他这个福田种在那里，怎么种了？

唱赞：就是称赞、赞颂佛菩萨，你不会唱，但可以跟着别人念出来，我们加了一些音乐进去伴奏，目的是悦耳，龙天护法听到了也都会随喜赞叹，所以法器是不能随便敲打的，因为法器是龙天护法的耳目，听到法器声他们都会过来。

以前，我们唱赞时居士们都会流出眼泪，这是他们发自内心的感受，也只有诚心忏悔自心，本性才能流露，所以我们唱赞要虔诚、恭敬地去歌颂、赞叹佛菩萨。

药师法门：要供养药师佛，称赞药师佛，大家来求药师佛，求什么？求福报，有如是因就得如是果。有些人从因果这个环节来说，他们在某个时候应该是倒霉的，因为他们以前种下了恶因，但他们想避开这个孽报，有个好的结果，怎么办呢？就得要种善因，而修药师法，就可以使他们断恶缘，得善果，这不是药师佛给他的，而是因为他们修了药师法，没有再种恶因，反而种了许多善因，结了许多善缘，即使果报现前，它的作用也会大大减少。如果现在还在走霉运的人，修这个药师法，就算不能马上受益，业

障自然会减少，将来也一定会有好的结果。这些善果虽然不是药师佛给我们的，但是我们跟药师佛学习，种了很多善根，药师佛的福报很大，唯有一生所系菩萨才能相信药师法门，包括我，及在座的各位，都不能真正的相信，但是我们一定要相信药师佛，并且真正地去勤修药师法门，这样我们的祈求，才会如愿以偿。药师法门不属于某个宗派，如果一定要给他划归那个宗派的话，他属于净土法门——东方净琉璃世界，这次我们为什么要到这里来念佛？在家念也可以啊！因为这里环境好，氛围好，但到这里来不是为了渡假、休闲。我们是来锻造、熏修我们的心。东方世界更好，所以我们以后要到东方世界去锻造、熏修，然后再来度众生，直至成佛。就算在东方世界成不了佛，那里也是一个很好的修行之处，因为要成佛还得靠我们自己，我们要把累世累劫所欠的债还清才行。

我们在读诵每部经论时，前面都必须称，南无本师释迦牟尼佛，因为每部经论都是佛陀说的，因此我们要感恩他，还有开经偈这四句是武则天作的，作得很好，很典范，所以从那时起一直流传到现在。要好好理解药师法门、药师佛，我们就要去修，并且还要没有一丝贪、嗔、痴，发菩提心，觉有情。

今天是修法的第二天了，天气可能会转凉，大家一定要保护好我们这个假缘合和的色身，因为我们只有假借于这个色身才能让佛

性得到显现，最终修成佛道，所以我们要珍惜自己的身体。现在我们有很多人持过午不食的戒，晚上不吃饭，身体却受不了，那就要去吃晚饭了。我们佛教讲晚饭为鬼道众生所食，而我们吃晚饭叫用药石，是对治这个色身的病才吃的，但是我们也不能贪念于它的美味，否则就会因一时不能满足自己的贪心，而起嗔恨心，这样得不偿失。最后，我们还要经常磨练自己的心性，从待人接物、为人处世中把心安住，这样才是最好的修行。

11月27日

今天是我们修法的第三天了，大家也熬过了难关，说熬那是因为你们中还有很多人的心没有安住，第一、第二天大家会觉得新鲜，等到第三、第四天环境熟悉了，习性也随之来了，这个时候可能有很多业障现前，我们必须要好好克服，因为修行要发长远心，这儿有三个心比较重要：**1：善心**，没有善心就会误入歧途。**2：信心**，要相信经文，能依教奉行，要相信祖师，大德的话，但不要迷信地去崇拜。**3：恒心**，我们现在缺少恒心，修行是一个长持的过程，要细水长流，不可能一步到位，大家千万别泄气，一门深入，修十年一定能有所成就。

经过这三天的修法，大家相互之间也开始熟悉了，所以身心有所放松，对我们的义工也有些不耐烦了，这是我们的业障啊！我们

一定要发长远心才能很好地修行。在修行的过程中，可能有些人因为身体情况，会哆嗦、腿疼，忍不住会做一些小动作，这些都是障碍我们修行的陋习，影响我们修行的进展，所以要及时地把心拉回来，不能被外境所转了，这时我们就要注意如下事项：**1：**如果今天大家心有点烦躁，心定不了，这时就要把心扭转过来。**2：**不要把色身上的痛苦放在心头；另外我们还要升起惭愧心，忏悔过去的业障，只有业障消除了，修行的道路才会平坦。

今明两天最关键，我们应该来个突破，腿疼不要管它，只管放下身心，专心去修，七天里按规定的时间表来修行，并且在休息时还要观想，默念佛号，或闭目养神，这样才会精力充沛，不要一停下来就又回到人我事非里，叽叽喳喳地议论纷纷，自己不精进，还要打扰同修的道业。

我们今天再谈谈药师法门，药师法门是佛陀当时在广严城说的，这个城市比较富裕，因此这个法门也叫富裕法门。我们现在正处在像法时代，像法时代佛、法、僧三宝都有，佛：不是指佛陀住世，而是指我们供奉的佛像；法：是我们现在念的经；僧：就是出家人。像法时代的众生悟性差，大德、菩萨应世不多，所以佛陀为众生说了药师法门，让众生更好地修行，大家一定要好好珍惜这七天啊，一定要安心地去修。

药师法门是由文殊室利菩萨礼请佛陀宣说的，文殊室利菩萨是众菩萨之上首，智慧第一，说明我们这个法门不仅可以增福，还可以增智慧。药师法门还给我们带来了许多快乐，什么快乐？禅定！禅定不仅仅是打坐，你一心不乱地念佛也是，你讲经说到了一心不乱的境界也是禅定。只有禅定才能使我们真正的快乐，因为它是世间的第一快乐——自在地生活，脱离六道轮回。佛陀教导我们只有通过精进修行，并与佛的愿力感应，临终时才可能解脱，因为凡夫业障深重，不能仅仅依靠自己的力量就可以达到往生净土的境界，我们必须在自力的基础上，仰仗佛菩萨的慈悲，搭乘佛菩萨的愿力，才能往生净土。我们往生净土的目的当然是要见佛，得佛力加持最终自己也成佛，而佛又是怎样的一种形象呢？在我们的雄宝殿里，就供奉着三尊佛，中间一尊是释迦牟尼佛，左右两边分别是阿弥陀佛、药师佛，你看他们都是以清静、平等、庄严的形象接引着身处五浊恶世的众生。药师佛了生，让众生在这个世界上自在地生活，阿弥陀佛脱死，解脱六道轮回，也可以往生东方净琉璃世界，佛就是以这种慈悲的形象来度化众生，因此我们修药师法门，就是要学药师佛的慈悲，修到没有挂碍、烦恼、我执、我慢，我们就与药师佛相应了，那时我们就能往生到东方净琉璃世界。

为什么要往生？我们这个娑婆世界太苦了，而且稍不留神就会堕落，所以我们一定要往生，必须和药师佛相应，到东方净土去学

习、修行、熏修。我们在这个世界修，有困难，有危险。东方净土，虽然没有办法证果，但是是修行的好地方，在那里你不会堕落，我们往生东方净土，有八大菩萨来接引，这也是药师法门的殊胜。另外，我们修行至临终时，一定要有把握往生，要修到自己能知道自己何时往生才行，那时候是去东方还是去西方由你决定。

讲了这么多，大家还不会信，这也是药师法门殊胜之处，只有一生所系菩萨才能信。所以我们还要加紧地去修，修到后来生活会变得很简单，以致什么都可以放下。如果我们修到最后还在比谁的房子大，汽车好，这是修行的倒退。如果能把这些钱用来布施，种福田，那在修行上大家就前进了一的大步。

药师佛在距离我们东方十殑伽沙佛土的地方，我们在这么遥远的地方念有什么用呢！当然，以我们凡夫的思维，就算我们以光的速度，就算是尽未来际也是很难到达的，那该怎么办呢？这里就有个善巧方便了，只要我们的心与药师佛的愿力相应，乘着药师佛的大愿慈航，举手投足之间，就能突破空间维次的障碍，瞬间到达那里，我们不是有句话说“心包太虚”吗，看！我们的心多大呀！还有药师咒，全名叫除灭一切众生苦恼，又名药师灌顶真言，有如醍醐灌顶，让我们开智慧，增福报。只要大家好好地去持这个咒，就可以灭除一切众生苦恼，不过一定要吃素，喝无虫

咒水，所以药师法门很讲究持八关斋戒，对动物慈悲，对人慈悲。这样我们的身心就又上了一个台阶，因为我们连一个小小的生命都懂得怜惜，可见我们的心地有多么慈悲了，原谅别人，同情众生，这样我们修的福报多了，修药师法门就很容易成就。

11 月 28 日

今天是第四天了，大家有没有突破这个难关，等过了今天大家就会好点了，因为第一、二天，大家修行是由动→静，容易坚持下来；第三、四天，是由静→动，这时候大家的心开始躁动起来，习气也显露出来；第五天以后，心由动→静，所以大家要明白这个道理，并克服修行过程中的这些障碍，坚持到最后，就是胜利。

今天有人问，牛奶可以吃吗，不是一滴奶，十滴血吗？这个问题问得很好，牛奶是可以吃的。佛陀在苦行六年，取法中道后，第一口喝的就是牛奶（有的地方记载是羊奶）。牛奶不属于荤，我们现在所说的吃素，包括两种：1、众生的肉。我们不能吃，这样可以培养慈悲心，也才能更好地受持不杀生这条戒。2、蔬菜中的五荤：是指葱、蒜、韭菜、洋葱等，这些蔬菜吃了后会留有异味，影响我们的修行，并且吃了后，还会增加我们的性欲，给持戒带来困难，因此佛陀规定这些荤菜出家人不能吃，除此两种，其他都可以吃。可见奶不在此两种之列，是可以吃的。那有人一

定会想，我们修行期间吃鸡蛋行吗？这个问题需要视情况而论，如果是土鸡蛋的话，是不能吃的，因为它们是经过公鸡和母鸡的交和作用，才产生出来的一个有生命的受精卵，能孵出小鸡。如果是养殖场里的鸡所生，那里因为没有公鸡，只是一个没有生命的卵细胞而已，不能孵出小鸡，是可以吃的。不过大家最好什么蛋都不吃，因为毕竟鸡蛋的腥味还很重，因此一般寺院里是不吃鸡蛋的。

有人又问，为什么文殊菩萨请问时要偏袒右肩？这是因为通常我们一般用右肩担担子，担起弘法利生的如来家业，所以我们出家人用左肩来搭衣，这样做的意义在于：

1、为了我们自己修行，得到福报和智慧。2、为了度化众生，把佛法传播到众生中去。我们合十，是十指相对，掌心含空，这代表上承佛法，中奉圣贤，下化众生，十指代表六度四摄。

11月29日

今天天气有点冷，冷有冷的好处，它能让我们心静下来，所以北方是修行的好地方。

今天是第五天了，天气也是越来越冷了，不过我们的心要越来越

热，看见大家很法喜，是不是已经有所突破了，突破了一些挂碍。我们已经修了五天，对这里的日程安排，地理环境都有所了解或习惯了，可能这时念佛有些有口无心，这是通病，许多人都会这样，如何解决呢？

1、首先我们要发慈悲心，如何发？先为自己发，如有病的要想着念佛能祛除病魔，也可为亲人发，让自己的亲人，身体健康，还可以为事业发，让我们的事业蒸蒸日上。通过发慈悲心，把我们的心止于一句佛号上，这样我们就会很快进入修行的境地，得到法益。虽然这还只是我们暂时的修行方法，但能够做到这样也不错了。从根本上说，我们要学习药师佛的无缘大慈，同体大悲，发起往生东方净琉璃世界的心，通过顿、渐熏习，再来这个娑婆世界度众生。药师佛知道我们像法时代的众生贪心很重，所以让我们念药师佛号，先让我们诸事满愿，大家才能生起信心，然后再让我们来学习药师佛。

2、其次，佛陀教我们四念住，大家念佛号肯定会打妄想，这是正常的，要不然就不会来这里了，正因为大家散心杂念，才来我们这里充电学习。

人人都有习性，在我们这里已经抑制了大家很多习气，久了就习惯了，明天大家的心一定要回到佛号上，安住于佛号上，心无旁

鹭。

这七天里，我们一直在学习打坐，为什么要打坐呢？是希望大家能更好地安心念佛，另一方面也让大家练练腿功。我们打坐时一定要观想，把邪念拉出来，用佛号护住我们的真心，回归正道，不要七想八想的，好好念佛。大家要知道我们这七天修法不容易啊！第一、你们抛开世俗琐事，专心来这里修行就很不容易了。第二、有这么多的法师、义工来带领、指导大家修行。第三、修药师佛七需要很多人力、物力。如果我们没有很好地用功就是浪费，糟蹋福报。我们来这里是种福田的。不用功就是损福报啊！所以大家一定要用功念佛，这样才能增长我们的福报。

念佛并不简单，如果七天后还能够把身心安住于佛号上二十分钟，那就很了不起了。我们说的安住，并不是指一心不乱，而是以我们念佛的心取代妄想的心。如果我们真能做到一心不乱，临命终时肯定能往生。但这个境界很难，不过这是我们的目标，大家不要怕，只要我们一点一点地去把心安住，就一定会达到一心不乱的境界。有首古诗说得很好，千江有水千江月，只要水静下来，月亮就会在水里出现，同理，只要我们的心静下来，就会有所成就。当我们的心的像镜子一样时，就会知道前世及来世，也就是说我们有神通了。知道了前世就能知道来世，因果循环，有如是因，必有如是果，有如是果，必有如是因，所以大家要把身心都放下，

静下来，安住于佛号里，至少可以得到两种利益：1、自利：安住于佛号，达到一心不乱，临命终时往生东方还是西方，由你选择，但这不是说说就行的，要不断地去修去念佛，才能达到。2、利他：为别人念，也为龙天护法、诸大鬼神念，让他们听到我们的念佛声，也来修行念佛，也为我们的亲人念，他们也能得到福报。

这七天你能安住于佛号二十分钟，就是你的成绩，是你不断努力的结果，在这里千万不要起烦恼。大家已经觉得我们佛七要比其他寺院的佛七要严格，不能讲话这很难受，不过这样也好，可以让我们不打妄语，更好地持八关斋戒，也是我们放下的一种方式。我们的心要学会放纵自如，这样就不会对什么都太在意，因为我们这个世界太无常了，不要等我们病了，再来念佛。我们的福报很大，能够来听闻佛法，修行佛法，实在很难得。中国人口这么多，能修学佛法的又有多少，而真正学佛的又有多少！所以我们要珍惜这次修学的机会。佛说：“我们这个世界有四难。”1、佛法难闻，我们今天已经闻到佛法，而且已经在修行佛法。2、中国难生，这不是指我们中华人民共和国，而是指有佛法的国家。3、善知识难遇，我们这次的义工，就是善知识，他们一直在为我们服务。4、名师难遇，我虽然修行不是很好，但是指导大家还是可以的。所以。这“四难遇”我们都遇到了，而且我们还遇到一个好的法门——药师法门，你说我们是不是福报很大，应

不应该好好修行，让我们了脱生死，往生东方净土。

修行时大家千万不能我执太重，这也是一个通病，越到最后越放不下，如果这道障碍突破不了，我们就不能往生，有很多修行厉害的人，他们的我执也很重，这也很正常，因为我们持的那一句佛号本身也是一种执着，但是我们又不得不假借这个方便，把它作为往生的车船之用，一旦往生，难道我们还要背着它走路吗，当然要放下，因此等到临终那一刻，那句佛号也得要放下，才能往生。

11 月 30 日

今天是佛七的第六天了，不知道大家有没有突破十分钟啊！看样子只有 5、6 个人达到了，大家对这十分钟都很难达到了，其实这也不难，只要大家能够放下就很容易，不要想得太多。

明天，我们这里有发心出家的居士要剃度了，这是多么大的福报，多么不容易呀！古人云：“出家乃大丈夫行为也，非王侯将相所不能为也。”由此可见出家是一件非常了不起的事情。这个世界很苦，烦恼很多，能看破、放下者是发了大决心之人。为何要出家，出家有什么任务呢？出家者，即出离世间的五欲六尘，寻求解脱的成佛之道，要度尽娑婆众生，方证菩提。出家人的任务在于修学佛法，弘法利生。这就是我们常说的福慧双修，世间最大

的福报也就是有缘弘扬佛法，领众修行。

我们为什么要称佛、法、僧为三宝？大家知道“宝”就是宝贝的意思，比较稀有，并且还能够满足我们的在物质和精神上的需要，所以称之为宝。出家人是人天师表，有出家人住世，佛法就会得到流传，正法也就会常住，众生也才有修福报的机会，佛、法、僧是一体的，缺一不可的，否则将不圆满。

为什么念药师佛号就能够消灾延寿？因为药师佛在因地里发了十二大愿，经过无数亿劫的修正，最终功德圆满，成就佛道，只要我们念佛的心能与药师佛相应，就得药师佛的加持。我们修药师法门有很多好处：1、药师法门来之不易，它是由菩萨众之上首，智慧第一的文殊菩萨礼请世尊演说的。2、药师法门是专门为我们这些像法时代的众生说的。3、药师法门的中兴祖师是玉琳国师。4、药师法门给予我们这个世界种种娱乐，最终还能让我们往生东方净土。5、修学药师法门还可以让我们破戒的法师、居士得解脱。

12月1日

今天是最后一天了，等回向结束后，我们这次佛七就圆满结束了，那我们回向给谁呢？回向的目的是让法轮常转，佛日增辉，国家

安宁；回向给一切有情众生，同时也让真寂寺周围的鬼神同沾法喜。

大家有福报能够在这里精进修行七天，但这还是一个起步，希望大家把学得的东西带回去慢慢修习，不要以为到这里才叫修行，只要我们掌握了修学的方法，随处都可以修习。

大家要感谢我们的义工，他们不图什么，发心为我们服务，帮助我们修行，我们要感恩、赞叹他们，并且我们也要像他们一样要发心为众生服务，这也是在为我们自己修福报。大家回去以后还要念佛、修行，可以给自己定一个任务，一天要念多少佛号，持多少声咒，念几部经，每天都要督促自己，一定要完成任务。

我们待人处世也要学药师佛，以慈悲、喜舍、平等之心去对待每个人，做到不贪、不嗔、不痴，我们修药师法恰恰能解决这个问题。

我们要接受恶果，不造恶因，因为所有的恶果都是我们以前种的恶因，如今逢缘显现，因此我们要发露忏悔，也不要再种恶因，这样我们才能断恶修善。平时有空时，就要念佛号、持咒、诵经，不要等发生事情才想起要念佛，，古人云：“无事不登三宝殿。”虽然这样也有功德，但比起平常念佛就差远了。我们要向药师佛学习，发自内心地忏悔，这样就可以使我们的恶因不在这个世界上结果，这不是逃避，我们要承认以前所造的恶业，至心忏悔，认真修行，往生净土，再回来还以前所造的恶因。

回去以后我们要恶业少造点，火气小一点，贪吃贪拿少一点，多

培养点福报，像我们的义工一样多到寺院做善事，为众生服务，也为自己消灾，虽然我们在社会上做善事也能消灾，不过没有在寺院那么大，因为我们服务的对象是佛菩萨，并且这也是供佛的一种方式，我们是拿我们的体力、时间、精力来为三宝服务。修行必须要福慧双修，如果只有智慧而没福报，那也是不行的，我们的智慧就会无用武之地，有福报没智慧也不行，那样我们的福报就会用尽，又回到三恶道里轮回，因此我们修行要一边念佛、持咒、诵经。一边为家人、亲戚、朋友服务，还要到寺院修修福报，到寺院服务很好，不造恶业，且功德很大。

我们出家人是身心出家，在家居士可以在家里以心出家，心可以升起脱离六道轮回的决心，发菩提心，向药师佛学习，专心修行，假以时日，必能有所成就。希望大家以后多参加这样的修法活动，护持三宝，让正法久住，法轮常转。

最后我们回向：

愿以此功德，庄严佛净土。

上报四重恩，下济三途苦。

若有见闻者，悉发菩提心，

尽此一报身，同生极乐国。

南无药师琉璃光如来！南无药师琉璃光如来！南无药师琉璃光如来！